

Sportkletterkurse

DAV Indoor Toprope / DAV Indoor Vorstieg



Kletterkurs Indoor Toprope

Der Kletterkurs Indoor Toprope legt die Grundlagen für das selbstständige Klettern in der Kletterhalle und richtet sich demnach primär an Einsteiger. Mit den theoretischen Grundlagen wird den Teilnehmern Schritt für Schritt das richtige Topropesichern und -klettern beigebracht. Mit anderen Worten ist dies der Klettergrundkurs. (Toprope [Seil von oben] beschreibt die Standardklettervariante, bei der das Sicherungsseil über eine Umlenkung geführt wird, die sich am oberen Ende der Kletterwand befindet.)

Die Teilnehmer müssen mindestens 14 Jahre alt sein. Eigene Ausrüstung wird empfohlen, kann jedoch auch gestellt werden (Klettergurt, Karabiner/Sicherungsgerät, Kletterschuhe). Pflicht sind lediglich Hallenschuhe.

Kosten: 55,00 €

Dauer: 2 x 3 Stunden

Kletterkurs Indoor Vorstieg

Der Kletterkurs Indoor Vorstieg baut auf den Grundkurs Indoor Toprope auf und erweitert diesen um das Sichern und Klettern mit Sicherung von unten, richtet sich somit an Fortgeschrittene.

Die Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein. Eigene Ausrüstung wird empfohlen, kann jedoch auch gestellt werden (Klettergurt, Karabiner/Sicherungsgerät, Kletterschuhe). Pflicht sind lediglich Hallenschuhe.

Kosten: 75,00 €

Dauer: 2 x 3 Stunden

Kletterschein

Beide Kletterkurse werden nach den Vorgaben des Deutschen Alpenvereins durchgeführt und enden mit einer Prüfung. Wird diese erfolgreich abgeschlossen, erhalten die Teilnehmer den offiziellen Kletterschein von Deutschen Alpenverein ("Indoor Toprope"/ "Indoor Vorstieg")

Anmeldung

Kurse finden bei uns ab 3 Teilnehmern statt.

Wir koordinieren die Termine individuell. Dafür trag dich einfach online auf die Liste ein. Dies geht einfach über unsere Webseite (QR-Code) oder per Telefon.

Wir werden uns sodann umgehend bei dir melden und einen Termin vereinbaren.

hoehensicherung-nordhessen.de

Tel.: 05542 5077303

